

名言・格言 / JGS ニュースレター51号 (2020/令和2年9月配信)

## 名言・格言

Do one thing every day that scares you.

毎日、あなたが恐れていることを一つ行いなさい。

エレノア・ルーズベルト

自分の苦手な事を毎日ひとつずつ克服して行けば、それは自分の強みになって大成するはずです。

苦手意識を取っ払って、何にでもチャレンジすることが、人生を切り開く鍵となるのではないのでしょうか。

アナ・エレノア・ルーズベルト

(Anna Eleanor Roosevelt, 1884年10月11日 - 1962年11月7日 享年78)

米国の第32代大統領フランクリン・ルーズベルトの夫人、国連代表、婦人運動家。

1952年まで米国の国連代表をつとめ、退任後は人権擁護の象徴的存在として、世界の女性の地位向上などに大きく貢献した。

