

「時計遺伝子の正体」

著者	上田泰己 (著) NHK「サイエンス ZERO」取材班
出版社名	NHK 出版
発行年月	2011年02月
販売価格	1,050円
ISBN	978-4-14-081456-7
単行本	112ページ

なぜ24時間のリズムが刻まれるのか？

毎日決まった時刻になると眠くなり目が覚める、体内時計のしくみ。その秘密を解くカギが私たちの体の中にある「時計遺伝子」にあることが最新の研究からわかってきた。時計遺伝子が生活リズムを刻むしくみ、また病気との関係や生命誕生とのかかわりまで、その驚くべき働きに迫る。NHKで放送した番組「サイエンス ZERO 時計遺伝子の正体 生命リズムの謎に迫る」を再構成し、書籍化した。

4章構成(時計遺伝子が体内時計のリズムを刻む/ 時計遺伝子研究を医療に生かす/ 体内の時間から生命の謎に迫る/ 体内時計研究の未来)。

時計商必読の本。

